



Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2017



18. Budo Frühjahrslehrgang

vom 21. - 23. April 2017

Wilfried Harloff

7. Dan Taekwondo, 8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 6. Dan Hapkido,
4. Dan Police-Jitsu, 4. Dan Karate, Manong FCS Kali

*- Kombinationstechniken -
- Chi Kung -*

Matthias Dülp

8. Dan TTK-Ju-Jitsu, 4. Dan Taekwondo, 4. Dan Karate,
2. Dan Nihon Tetsuken-Ryu Jiu-Jitsu

- Tatsu Tora Kai Ju Jitsu -

Tobias Dauner

5. Dan Taekwondo, Diplom Sportwissenschaftler

- Trainingslehre -

Gerd Lange

3. Dan Taekwondo, Landesstützpunkttrainer der HTU

- Taekwondo Wettkampf -

Bernd Thomsen

8. Dan Ju-Jutsu, Ju-Jutsu Lehrer

- Selbstverteidigung mit und gegen Hebeltechniken -

Andreas Gerber

5. Dan Taekwondo, 5. Dan Tangsoodo, Taekwondo Lehrer,
Budo-Pädagoge

*- Zen Meditation -
- Tangsoodo -*

Melanie Perchthaler

2. Dan Taekwondo, Hessenmeisterin 2015,
3fache Landesmeisterin Baden-Württemberg

- Poomsae -

René Marc Zeller

Instructor/ Manong FCS Kali,
Deutschland Repräsentant FCS Kali, 2. Dan Ju-Jutsu

*- FCS Kali -
- Messertechniken -*

Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer,
Breitensportreferent der HTU

- Poomsae Dynamics -

Teilnahmegebühr

60,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 4. März
65,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 8. April
70,00 €	bei Anmeldung und Überweisung nach 8. April

jeweils inkl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit (Verpflegung für Nichttrainierende, z.B. Aufsichtspersonen, 30,-€)

Teilnehmer mit gültiger ÜL Lizenz erhalten auf Wunsch eine **Bestätigung als Trainerfortbildung über 8 UE**. Für die Ausstellung der Urkunde ist Voranmeldung bis 8. April erforderlich!

Veranstaltungsort

Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Vorläufiger Trainingsplan

18. Frühjahrslehrgang TV Seulberg Trainingsplan

Freitag				
19:00	21:00	Poomsae Dynamics Martin Wroblinski		
Samstag				
07:30	08:30	Frühstück und Registrierung		
08:30	08:45	Begrüßung		
		Links	Mitte	Rechts
08:45	10:15	Wettkampf Gruppe C Gerd Lange	Poomsae Gruppe B Melanie Perchthaler	FCS Kali Gruppe A René Zeller
10:30	12:00	Wettkampf Gruppe B Gerd Lange	Poomsae Gruppe D Melanie Perchthaler	Kombinationstechniken Gruppe A Wilfried Harloff
12:00	13:30	Mittagessen		
13:30	15:00	Poomsae Gruppe C Melanie Perchthaler	FCS Kali Gruppe B René Zeller	Jiu Jitsu Gruppe D Matthias Dülp
15:15	16:45	Wettkampf Gruppe D Gerd Lange	Kombinationstechniken Gruppe C Wilfried Harloff	Jiu Jitsu Gruppe A Matthias Dülp
16:45	17:15	Pause		
17:15	18:45	Wettkampf Gruppe A Gerd Lange	Kombinationstechniken Gruppe D Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe C René Zeller
19:00	20:00	Trainingslehre Trainer u. Interessierte Tobias Dauner		Einführung in die Zen Meditation Andreas Gerber
20:00	21:00	Abendessen		
Sonntag				
07:30	08:30	Frühstück		
		Links	Mitte	Rechts
08:30	10:00	Poomsae Gruppe A Melanie Perchthaler	Kombinationstechniken Gruppe B Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe D René Zeller
10:15	11:45	<i>Poomsae Vertiefung Melanie Perchthaler</i>	Jiu Jitsu Interessierte Matthias Dülp	Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber
11:45	13:00	Mittagessen		
13:00	14:30	<i>Poomsae Vertiefung Melanie Perchthaler</i>	Chi-Kung <i>Interessierte</i> Wilfried Harloff	Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber
14:40	15:00	Verabschiedung		

Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereins. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an
TV Seulberg
DE17-5019-0000-0000-7803-83, bei der Frankfurter Volksbank BIC: FFVBDEFF

und Einsenden des Anmeldeformulars an
Martin Wroblinski
Fichtenweg 11
61381 Friedrichsdorf

oder per e-mail (bitte im Betreff Anmeldung Fruehjahr 2017):
taekwondo@tv-seulberg.de.

Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

Allgemeines

Mitzubringen

Wettkampfausrüstung; falls vorhanden: leichte Schützer für Hand, Fuß, Ellenbogen, Schienbeine; Pratzen / Handmitts; Übungswaffen (Hanbo / Kurzstock / Messer / ggf. Arnisstöcke)

Weitere Infos

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Anmeldeformular

Anmeldung zum 18. Frühjahrslehrgang in Seulberg.		21. - 23. April 2017	
Name:		Vorname:	
Alter:		Verein:	
Kampfkunst:		Graduierung:	
Übernachtung gewünscht (ja/nein):		Bestätigung für Fortbildung(ja/nein):	
Adresse:			
Die Gebühr von € 60,-- / € 65,-- / € 70,-- habe ich auf IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83 , Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF überwiesen.			
Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter)			

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

