



Selbstverteidigungs - Workshop für alle ab 16 Jahren

Die Taekwondo Abteilung des JC Rüsselsheim bietet Dir

am 03. Dezember 2017 von 13:00 bis 16:30 Uhr

einen Selbstverteidigungs-Workshop an. Hier bekommst Du die ersten Einblicke in die Selbstverteidigung. Der Kurs wird geleitet von Markus Koch & Markus Seemann (weitere Infos zum JC Rüsselsheim findet Ihr unter www.jcr-taekwondo.de).

Der Workshop findet in der Sporthalle der Eichgrundschule (Eichengrund 26, 65428 Rüsselsheim am Main) statt.

Mitbringen solltest Du Sportbekleidung, etwas zum Trinken und die Kursgebühr.

Für Rückfragen und Voranmeldungen steht der Kursleiter Markus Koch, Telefon 06142 – 3506794 oder per Mail markus.koch@jcr-taekwondo.de gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Dich!

Markus Koch & Markus Seemann vom JC Rüsselsheim

Anmeldung zum Selbstverteidigungs – Workshop am 03.12.2017

*Abgabe der **verbindlichen** Anmeldung bis spätestens Freitag, **01.12.2017***

Hiermit melde ich mich _____ zum Workshop an.

*Die Teilnahmegebühr beträgt **€ 15,- / Person** und ist am Veranstaltungstag zu entrichten.
(Die Kursgebühr muss auch bei Nichtteilnahme ohne vorzeitige Abmeldung entrichtet werden!)*



Ort, Datum

Unterschrift